



REGLES SPECIFIQUES F.F.R. Catégories C et D

I RAPPEL TRES IMPORTANT DE REGLES EXISTANTES

Nota : tous les points ci-dessous sont développés dans la synthèse.

Le plaquage

- Pour le porteur du ballon, interdiction d'aller volontairement au sol sans être plaqué. (règle spécifique FFR n° 15 § 1.4)
- Pas de « pick and go » avec liaison du porteur du ballon et un partenaire avant contact avec adversaire et « bascule » vers le sol.
- Usage impératif des deux bras par le plaqueur (règle spécifique FFR n° 15 § 1.1).
- Pas de percussion avec l'épaule sans tenter de saisir le porteur du ballon à bras le corps (règle du jeu déloyal 10.4.g)

Rappel : pour les infractions ci-dessus, la plus grande rigueur est attendue avec passage « rapide » au carton jaune.

Le Ruck

- Pas de percussion à l'épaule lors de l'entrée dans le ruck, mais « liaison obligatoire par au moins 1 bras autour du corps d'un coéquipier, en utilisant la totalité du bras » (règle 16.2.b) et « les joueurs ne doivent pas charger dans une ruck sans se lier à un joueur de la mêlée spontanée ou du maul » (règle 10.4.j)

L'alignement

- Respect de la règle par les soutiens :
 - Prise au short pour le soutien arrière
 - Blocage à hauteur des cuisses maxi pour le soutien avant.

(règle actuelle 19 § 10.f : les joueurs peuvent aider un coéquipier à sauter en le soulevant, à condition qu'ils ne le tiennent pas au-dessous du niveau short sur l'arrière ou au-dessous du niveau des cuisses à l'avant)

Le maul

- Pas de percussion à l'épaule lors de l'entrée dans le maul, mais « liaison obligatoire par au moins 1 bras autour du corps d'un coéquipier, en utilisant la totalité du bras » (règle 16.2.b) et « les joueurs ne doivent pas charger dans un maul sans se lier à un joueur de la mêlée spontanée ou du maul » (règle 10.4.j)



REGLES SPECIFIQUES F.F.R.

II AMENAGEMENTS DE REGLES POUR TOUTES LES CATEGORIES C et D

Nota : tous les points ci-dessous sont développés dans la synthèse.

La mêlée :

L'arbitre devra obligatoirement rappeler aux joueurs de 1^{ère} ligne (titulaires et remplaçants) avant le match (lors de la vérification des crampons) le protocole de la mêlée.

➤ **Séquences d'engagement en mêlée sans impact**

- Au 1^{er} commandement « flexion », les joueurs se mettent en flexion
- Au 2^{ème} commandement « liez », les joueurs se lient et « imbriquent » leurs têtes en quinconce **sans s'engager**
- Au 3^{ème} commandement « stop », ils maintiennent la position et marquent un temps d'arrêt
- Au 4^{ème} commandement « **placez-vous** », **ils se posent.**

Maintenir les 4 temps en les **décomposant bien**, contrôler qu'à chaque commandement correspond une attitude, rester « maître absolu » du 4^{ème} commandement.

➤ **Introduction**

Après cet engagement, la mêlée doit rester **stable**, puis intervient alors l'introduction

➤ **Limitation poussée**

Dès que l'introduction est faite, la poussée **est limitée au gain du ballon** (règle FFR 20 § 3.5) Stabilité de la mêlée après ce gain.

➤ **Pas de 2^{ème} mêlée**

Après une 1^{ère} mêlée, interviennent selon le cas : - gain du ballon et le jeu continue
- CPP
- CPF

Dans le cas **exceptionnel** de non détection de faute, CPF en faveur de l'équipe qui avait l'introduction (pour éviter les mêlées réordonnées en mêlée simulée)

➤ **CPP/CPF sur faute en mêlée**

Lorsqu'une équipe bénéficie d'un CPP ou d'un CPF pour faute en mêlée de l'équipe adverse, elle ne peut pas avoir le choix d'une mêlée.

Le plaquage

La disposition FFR 15 § 2.1 (applicable uniquement aux U17 « Teulière » et « territoriaux ») à toutes les catégories C et D : « interdiction de plaquer au dessus du niveau de la taille »

Le Ruck

- A la suite d'un plaquage, le premier joueur qui arrive enjambe le ballon et engage la liaison avec l'adversaire « **sur le pas qui suit** »

- Pas de « **grattage** » :
La directive 2009/2010 de l'IRB autorisant le premier récupérateur de chaque équipe à contester le ballon, ne s'applique pas.
Dès lors qu'un premier récupérateur conteste le ballon, aucun autre joueur ne peut venir le contester à son tour. Le gain du ballon par l'équipe adverse ne peut alors intervenir « que par conquête de zone », c'est-à-dire par poussée collective.

L'alignement

- Tant que la touche n'est pas terminée, il est interdit d'amener le capteur du ballon au sol, **y compris s'il a les pieds au sol**, et même si le maul n'est pas encore formé, car cela ne doit pas être considéré comme un plaquage.

Le maul

- Dès qu'un joueur va **volontairement** au sol, il doit être sanctionné d'un coup de pied de pénalité.

- Dès qu'un joueur d'une équipe va **involontairement** au sol, le maul doit être arrêté et une mêlée doit être ordonnée au bénéfice de l'autre équipe. Néanmoins, si le ballon est disponible, l'arbitre devra, avant de siffler, encourager l'équipe en possession du ballon à jouer celui-ci en donnant un ordre simple (« jouez-le »).